

## Sterben, Tod, Trauer

Selbsterfahrungsgruppe Trauernde

# Ich bin untröstlich

Angebot für alle,  
die um einen lieben  
Menschen trauern,  
sei es erst seit kurzem  
oder schon längere Zeit.

## Selbsterfahrungsgruppe Trauernde

Sie haben einen nahestehenden Menschen verloren ...

Es ist hilfreich die eigene Trauer anzuschauen und zur  
Sprache zu Bringen.

- Gefühle zulassen und zeigen dürfen.
- Über den verstorbenen Menschen sprechen.
- Trost im Kreis Gleichbetroffener erfahren.
- Trauer akzeptieren lernen.

Wenn Sie spüren, dass es gut für Sie wäre, mit Menschen  
zusammen zu sein, die selbst Trauer erfahren haben, sind Sie  
herzlich eingeladen in die "Selbsterfahrungsgruppe  
Trauernde" zu kommen.

Kontakt:  
Frau Hedwig Starkmann  
Jahnstrasse 43  
86179 Augsburg  
Tel.: 88 15 95

oder:  
Pfarrbüro St. Georg  
Dudenstrasse 4  
86179 Augsburg  
Tel.: 65 07 58 0

[<<< zurück](#)